



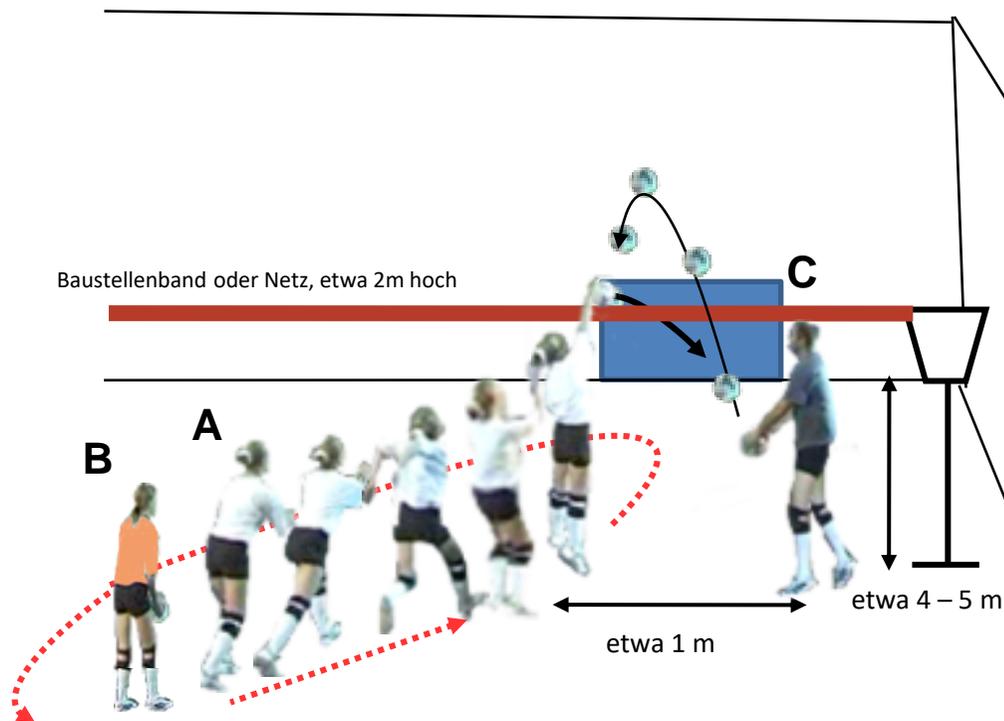
ID: 1331

**Material:**

- 2 Bälle
- 1 Matte
- Baustellenband oder Netz (in ca. 2 m Höhe)
- Evtl. Korbballständer zur Befestigung des Bandes

**Ablauf**

- A wirft den Ball zu C.
- C wirft den Ball von unten beidhändig an. A läuft an und schlägt den Ball im Sprung über das Baustellenband gegen die Matte.
- **A holt den Ball und läuft zurück auf die Ausgangsposition, währenddessen führt B den Angriff aus usw.**

**Aufgabenwechsel:**

Immer nach zusammen acht Angriffen.

**Tipp für den Angreifer:**

Starte den Anlauf, wenn C mit dem Zuwurf beginnt.

**Tipp für den Zuwerfer:**

Den Ball von unten etwa 2m hoch steil nach oben werfen.